



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2
CONSUMO: 29/07/2024 a 02/08/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	29/07/2024 2º FEIRA	30/07/2024 3º FEIRA	31/07/2024 4º FEIRA	01/08/2024 5º FEIRA	02/08/2024 6º FEIRA
Almoço 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão preto Carne em cubos Legumes (congelados) sauté	Arroz integral Feijão Panqueca com frango desfiado ao molho de tomate caseiro Salada de beterraba	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de alface	Arroz Feijão Empanadinho de peixe Purê de mandioquinha	Macarrão Molho nutritivo com proteína de soja Salada de almeirão
Fruta	Melão	Maçã	Banana	Salada de frutas com manga (banana, laranja, maçã, mamão e manga)	Tangerina
Lanche 7 às 8h/ 15 às 16h	Bolo da Cacau (Vencedora Concurso de Receitas 2023) Leite com chocolate em pó	Kibe vegano Suco de caju com maçã (polpa congelada)	Pão caseiro com manteiga Leite com chocolate em pó	Ovos mexidos Suco de laranja com beterraba (sem açúcar)	Torta salgada caseira Recheio de legumes (com abobrinha e tomate) Suco misto de goiaba e maçã

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
572,97	80,47	56,18%	24,40	17,03%	18,14	28,50%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas