



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2  
CONSUMO: 22/07/2024 a 26/07/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola  
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	22/07/2024 2º FEIRA	23/07/2024 3º FEIRA	24/07/2024 4º FEIRA	25/07/2024 5º FEIRA	26/07/2024 6º FEIRA
<b>Almoço</b> 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata Salada de chuchu com tomate	Arroz integral Feijão Carne em cubos com legumes Salada de acelga com cenoura	Arroz Feijoadinha (feijão preto com filé suíno) Virado de couve (com farinha de milho)	Macarrão com molho nutritivo Empanadinho de frango Salada de brócolis	Pão Molho de tomate caseiro com frango desfiado Suco de caju com maçã (polpa congelada) Bolo caseiro de chocolate com cobertura de chocolate
<b>Fruta</b>	Maçã	Melancia	Abacaxi	Tangerina	
<b>Lanche</b> 7 às 8h/ 15 às 16h	Pão vegano Suco de morango (polpa congelada) com banana (sem açúcar)	Arroz doce com banana (sem açúcar)	Pão com manteiga Leite com chocolate em pó	Pão integral com requeijão caseiro Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Kibe vegano Suco de uva integral

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
539,87	79,90	59,20%	21,79	16,14%	15,41	25,68%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas