



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2
CONSUMO: 08/07/2024 a 12/07/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	08/07/2024 2º FEIRA	09/07/2024 3º FEIRA	10/07/2024 4º FEIRA	11/07/2024 5º FEIRA	12/07/2024 6º FEIRA
Almoço 10 às 12h/ 12 às 13h	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO	Arroz integral Feijão Estrogonofe com carne em cubos Batata rústica (com casca)	Arroz Feijão Bobó com frango desfiado Salada de almeirão com tomate	Arroz Feijão preto Omelete de forno (com cenoura, tomate e cheiro verde) Abobrinha refogada
Fruta			Melão	Melancia	Maçã
Lanche 7 às 8h/ 15 às 16h			Pão de batata com manteiga Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Panqueca com geleia de morango Leite com chocolate em pó	Pão vegano Suco de laranja (sem açúcar)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
594,12	90,43	60,89%	21,27	14,32%	17,36	26,30%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas