



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 1
CONSUMO: 22/07/2024 a 26/07/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	22/07/2024 2º FEIRA	23/07/2024 3º FEIRA	24/07/2024 4º FEIRA	25/07/2024 5º FEIRA	26/07/2024 6º FEIRA
Lanche 1 7 às 8h/ 15 às 16h	Pão com geleia de morango Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão (forma integral) com requeijão caseiro Vitamina de banana e mamão (com leite) (sem açúcar)	Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Leite com chocolate em pó	Pão caseiro com manteiga Leite com chocolate em pó	Biscoito salgado Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)
Refeição 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata Salada de chuchu com tomate	Arroz integral Feijão Carne em cubos com legumes Salada de acelga com cenoura	Arroz Feijoadinha (feijão preto com filé suíno) Virado de couve (com farinha de milho)	Macarrão com molho nutritivo Empanadinho de frango Salada de brócolis	Pão Molho de tomate caseiro com frango desfiado Suco de caju com maçã (polpa congelada) Bolo caseiro de chocolate com cobertura de chocolate
Fruta Fruta	Maçã	Melancia	Abacaxi	Tangerina	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
560,40	77,48	55,30%	24,57	17,54%	17,78	28,55%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas