



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 1 CONSUMO: 08/07/2024 a 12/07/2024		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)		PERÍODO: Parcial	
REFEIÇÃO	08/07/2024 2º FEIRA	09/07/2024 3º FEIRA	10/07/2024 4º FEIRA	11/07/2024 5º FEIRA	12/07/2024 6º FEIRA
Lanche 1 7 às 8h/ 15 às 16h			Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar) Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó
Refeição 10 às 12h/ 12 às 13h	DIA NÃO LETIVO		Arroz integral Feijão Estrogonofe com carne em cubos Batata rústica (com casca)	Arroz Feijão Bobó com frango desfiado Salada de almeirão com tomate	Arroz Feijão preto Omelete de forno (com cenoura, tomate e cheiro verde) Abobrinha refogada
Fruta Fruta			Melão	Melancia	Maçã

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
577,17	81,39	56,41%	23,43	16,24%	18,32	28,56%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas