



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: Ensino Inf. Creche
CONSUMO: 08/07/2024 a 12/07/2024

TIPO DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: 1-3 anos (70%)

PERÍODO: Integral

REFEIÇÃO	08/07/2024 2º FEIRA	09/07/2024 3º FEIRA	10/07/2024 4º FEIRA	11/07/2024 5º FEIRA	12/07/2024 6º FEIRA
Café da manhã 07:00 – 08:00			Biscoito salgado Leite	Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar) Leite	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite
Almoço 10:00 – 11:00			Arroz integral Feijão Estrogonofe com carne em cubos Batata rústica (com casca) Melão	Arroz Feijão Bobó com frango desfiado Salada de almeirão com tomate Melancia	Arroz Feijão preto Omelete de forno (com cenoura, tomate e cheiro verde) Abobrinha refogada Maçã
Lanche 13:00 – 14:00			Pão de batata com manteiga Leite	Panqueca com geleia de morango Leite	Pão vegano Suco de laranja (sem açúcar)
Jantar 15:00 – 16:00			Macarrão Molho de tomate caseiro com frango desfiado	Sopa com batata, lentilha, abóbora, chuchu e espinafre Gema de ovo	Arroz Feijão Carne em cubos com legumes

DIA NÃO LETIVO

DIA NÃO LETIVO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1-3 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
830,88	115,00	55,36%	35,46	17,07%	26,84	29,08%	168,40	67,04	319,37	4,41

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas