



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário TIPO DE ENSINO: Creche PERÍODO: Integral
CONSUMO: 08/07/2024 a 12/07/2024 FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)

REFEIÇÃO	08/07/2024 2º FEIRA	09/07/2024 3º FEIRA	10/07/2024 4º FEIRA	11/07/2024 5º FEIRA	12/07/2024 6º FEIRA
MAMADEIRA 07:00 - 08:00			Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30			Maçã, mamão e laranja lima	Maçã	Mamão
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30			Batata Feijão Abóbora, chuchu e espinafre Carne em cubos	Fubá Feijão Cenoura, abobrinha e escarola Frango	Mandioquinha Ervilha Cenoura, brócolis e tomate Gema de ovo
MAMADEIRA 12:30 - 13:30			Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00			Banana e laranja lima	Mamão	Abacate com banana
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30			Macarrão Ervilha Cenoura, chuchu e couve Frango	Batata Lentilha Abóbora, chuchu e espinafre Gema de ovo	Arroz Feijão Abóbora, abobrinha e couve Carne em cubos

DIA NÃO LETIVO

DIA NÃO LETIVO

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.
**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)										
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
663,45	99,46	59,97%	30,81	18,58%	18,94	25,70%	371,58	108,26	375,15	7,42

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES
A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas