



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: N TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I, Ensino Fundamental II
CONSUMO: 10/07/2023 a 14/07/2023 FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%) PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	10/07/2023 2º FEIRA	11/07/2023 3º FEIRA	12/07/2023 4º FEIRA	13/07/2023 5º FEIRA	14/07/2023 6º FEIRA
LANCHE Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:30 - 16:30	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Bolo almofadas francesas Leite com café	Pão integral com requeijão caseiro Leite com banana e mamão	Canjica	Pão com manteiga Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)
REFEIÇÃO Manhã: 11:00 - 12:00 Tarde: 12:00 - 13:00	Arroz Feijão tropeiro com carne em iscas Virado de couve (com farinha de milho) Pera	Arroz Feijão Coxa de frango com tomate Salada de repolho Abacaxi	Arroz Carne em iscas Purê de batata Banana	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate Salada de alface Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Sopa com macarrão, mix de legumes (congelado) Carne em iscas Tangerina

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
839,02	124,81	59,50%	34,59	16,49%	23,16	24,84%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
1.021,17	151,55	59,36%	42,10	16,49%	27,94	24,62%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúdos
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas