



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc (II) Refeição		TIPO DE ENSINO: Pré-escola			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 10/07/2023 a 14/07/2023		FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (20%)				
REFEIÇÃO	10/07/2023 2º FEIRA	11/07/2023 3º FEIRA	12/07/2023 4º FEIRA	13/07/2023 5º FEIRA	14/07/2023 6º FEIRA	
<b>Almoço</b> Manhã: 09:30 - 10:30 Tarde: 15:00 - 16:00	Arroz Feijão tropeiro com carne em iscas Virado de couve (com farinha de milho)	Arroz Feijão Frango com cenoura Salada de repolho	Arroz Feijão Carne em iscas Purê de batata	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate Salada de alface	Risoto com carne em iscas, cenoura e tomate Salada de chuchu	
<b>Fruta</b>	Pera	Abacaxi	Banana	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Tangerina	

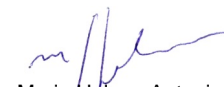
### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
338,80	55,71	65,77%	14,72	17,38%	7,05	18,72%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas