



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2 CONSUMO: 31/07/2023 a 04/08/2023		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)			PERÍODO: Parcial	
REFEIÇÃO	31/07/2023 2º FEIRA	01/08/2023 3º FEIRA	02/08/2023 4º FEIRA	03/08/2023 5º FEIRA	04/08/2023 6º FEIRA	
Almoço 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de abobrinha	Arroz integral com cenoura Feijão Carne em iscas Salada de beterraba	Arroz Feijão Frango Purê de mandioquinha Salada de pepino	Arroz Feijão tropeiro com carne em iscas Virado de escarola (com farinha de milho)	Nhoque de soja Bolinho de carne com molho nutritivo Salada de alface	
Fruta	Abacaxi	Melão	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Mamão	Maçã	
Lanche 7 às 8h/ 15 às 16h	Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Leite com café	Pão com manteiga Leite com chocolate em pó	Ovos mexidos Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar)	Torta salgada caseira Recheio de atum com tomate Suco de melancia (sem açúcar)	Pão integral com requeijão caseiro Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
558,28	80,61	57,75%	22,90	16,41%	17,28	27,86%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas