



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: Ensino Inf. Creche CONSUMO: 24/07/2023 a 28/07/2023		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 1-3 anos (70%)			PERÍODO: Integral
REFEIÇÃO	24/07/2023 2º FEIRA	25/07/2023 3º FEIRA	26/07/2023 4º FEIRA	27/07/2023 5º FEIRA	28/07/2023 6º FEIRA
<b>Café da manhã</b> 07:00 – 08:00	Biscoito salgado Leite com banana (sem açúcar)	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite	Pão com manteiga Leite	Biscoito salgado Leite	Pão integral com manteiga Leite
<b>Almoço</b> 10:00 – 11:00	Arroz Feijão Frango com tomate Salada de beterraba Abacaxi	Arroz integral com cenoura Feijão Carne em iscas Salada de chuchu Pera	Arroz Feijão Atum com tomate Purê de batata Tangerina	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate Salada de escarola Melancia	Risoto com arroz, frango, cenoura e tomate Feijão Salada de repolho Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar)
<b>Lanche</b> 13:00 – 14:00	Pão caseiro com manteiga Leite	Biscoito salgado Leite	Ovos mexidos Suco de laranja com cenoura (sem açúcar)	Pão com requeijão caseiro Leite	Pão Molho de tomate caseiro com carne em iscas Suco individual
<b>Jantar</b> 15:00 – 16:00	Risoto com carne em iscas, cenoura e tomate Feijão	Macarrão Frango com tomate	Sopa com batata doce, feijão cenoura, chuchu e couve Frango	Arroz Feijão tropeiro com carne em iscas	Sopa de arroz, feijão beterraba, chuchu, abobrinha, tomate e espinafre (mix) Frango

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1-3 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
799,93	110,77	55,39%	36,68	18,34%	24,35	27,40%	190,03	92,37	341,19	5,57

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas