



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 31/07/2023 a 04/08/2023		FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	31/07/2023 2º FEIRA	01/08/2023 3º FEIRA	02/08/2023 4º FEIRA	03/08/2023 5º FEIRA	04/08/2023 6º FEIRA	
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Abacate com banana	Maçã	Maçã, mamão e laranja lima	Mamão	Maçã e laranja lima	
<b>PAPA</b>  <b>PRINCIPAL**</b>  <b>10:30 - 11:30</b>	Arroz Lentilha Abóbora, abobrinha e couve Gema de ovo	Macarrão Cenoura, chuchu e couve Carne em iscas	Mandioquinha Feijão Beterraba, chuchu, abobrinha, tomate e espinafre (mix) Frango	Macarrão Cenoura, abobrinha e escarola Carne em iscas	Mandioquinha Feijão Beterraba, chuchu, abobrinha, tomate e espinafre (mix) Frango	
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Melão	Pera	Banana	Pera	Melão	
<b>PAPA</b>  <b>PRINCIPAL**</b>  <b>15:30 - 16:30</b>	Arroz Cenoura, abobrinha e escarola Frango	Mandioquinha Feijão Beterraba, chuchu, abobrinha, tomate e espinafre (mix) Frango	Arroz Abóbora, abobrinha e couve Carne em iscas	Macarrão Lentilha Abóbora, beterraba e escarola Frango	Cará Cenoura, chuchu e couve Gema de ovo	

\*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

\*\*Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
630,88	94,81	60,11%	28,18	17,86%	18,22	26,00%	341,47	92,02	343,51	6,56

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas