



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 24/07/2023 a 28/07/2023		FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	24/07/2023 2º FEIRA	25/07/2023 3º FEIRA	26/07/2023 4º FEIRA	27/07/2023 5º FEIRA	28/07/2023 6º FEIRA	
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Abacate com banana	Maçã	Mamão	Banana	Pera	
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Macarrão Feijão Beterraba, chuchu, abobrinha, tomate e espinafre (mix) Frango	Arroz Lentilha Cenoura, chuchu e couve Carne em iscas	Arroz Beterraba, chuchu, abobrinha, tomate e espinafre (mix) Frango	Macarrão Feijão Cenoura, abobrinha e escarola Gema de ovo	Inhame Cenoura, chuchu e escarola Frango	
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Melão	Pera	Maçã e laranja lima	Maçã	Banana e laranja lima	
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Arroz Cenoura, abobrinha e couve Carne em iscas	Macarrão Abóbora, beterraba e escarola Frango	Batata doce Feijão Cenoura, chuchu e couve Frango	Arroz Abóbora, chuchu e escarola Carne em iscas	Arroz Feijão Beterraba, chuchu, abobrinha, tomate e espinafre (mix) Frango	

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
648,25	101,61	62,70%	28,07	17,32%	17,34	24,07%	297,11	86,29	338,89	6,45

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas