



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 17/07/2023 a 21/07/2023		FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	17/07/2023 2º FEIRA	18/07/2023 3º FEIRA	19/07/2023 4º FEIRA	20/07/2023 5º FEIRA	21/07/2023 6º FEIRA	
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Melão	Maçã	Mamão	Maçã, mamão e laranja lima	Abacate com banana	
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Mandioca, cenoura, abobrinha, tomate e brócolis (mix) Feijão Gema de ovo	Arroz Abóbora, chuchu e couve Carne em iscas	Mandioca, cenoura, abobrinha, tomate e brócolis (mix) Lentilha Frango	Arroz Cenoura, chuchu e couve Carne em iscas	Mandioca, cenoura, abobrinha, tomate e brócolis (mix) Feijão Carne em cubos	
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Pera	Abacate com banana	Banana e laranja lima	Maçã	Banana	
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Macarrão Abóbora, brócolis e tomate Carne em iscas	Mandioca, cenoura, abobrinha, tomate e brócolis (mix) Frango	Batata Feijão Cenoura, abobrinha e escarola Gema de ovo	Mandioca, cenoura, abobrinha, tomate e brócolis (mix) Feijão Carne em iscas	Arroz Abóbora, chuchu e escarola Frango	

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
671,94	103,54	61,64%	28,72	17,10%	19,08	25,55%	305,02	97,76	344,43	6,72

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas