



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 10/07/2023 a 14/07/2023		FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	10/07/2023 2º FEIRA	11/07/2023 3º FEIRA	12/07/2023 4º FEIRA	13/07/2023 5º FEIRA	14/07/2023 6º FEIRA	
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Maçã	Abacate com banana	Maçã, mamão e laranja lima	Maçã	Mamão	
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Arroz Lentilha Abóbora, beterraba e escarola Carne em iscas	Batata doce Cenoura, chuchu e escarola Carne em cubos	Mandioca, cenoura, abobrinha, tomate e brócolis (mix) Feijão Frango	Inhame Cenoura, abobrinha e escarola Gema de ovo	Mandioca, cenoura, abobrinha, tomate e brócolis (mix) Feijão Carne em iscas	
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Pera	Melão	Maçã e laranja lima	Mamão	Abacate com banana	
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Cará Cenoura, abobrinha e escarola Frango	Macarrão Feijão Abóbora, beterraba e escarola Carne em iscas	Arroz Cenoura, chuchu e couve Frango	Mandioca, cenoura, abobrinha, tomate e brócolis (mix) Lentilha Carne em iscas	Arroz Abóbora, abobrinha e couve Gema de ovo	

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
625,02	91,55	58,59%	27,82	17,81%	19,07	27,46%	307,02	93,83	341,29	6,59

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrútu
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas