PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAMPINAS
DEPARTAMENTO DE APOIO À ESCOLA
COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CEASA CAMPINAS

TIPO DE CARDÁPIO: N
TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II
CONSUMO: 18/07/2022 a 22/07/2022
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%)
PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	18/07/2022 2º FEIRA	19/07/2022 3º FEIRA	20/07/2022 4º FEIRA	21/07/2022 5º FEIRA	22/07/2022 6º FEIRA
LANCHE **Manhã: 07:00 - 08:00** **Tarde: 15:30 - 16:30**	Biscoito salgado Leite com café	Canjica	Pão com manteiga Leite com banana e maçã	Mistura para bolo (com cenoura) Leite com café	Pão vegano
REFEIÇÃO **Manhã: 11:00 - 12:00** **Tarde: 12:00 - 13:00**	Arroz integral Feijão Empanadinho de peixe Creme de milho Melão	Arroz Feijão Bolinhos de carne ao molho Purê de batata	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Cenoura e chuchu refogados Abacaxi	Macarrão Molho com proteína de soja Salada de feijão branco com vinagrete Melancia	Risoto de carne moída com mix de legumes e tomate Feijão Salada de alface com tomate Banana

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
1.013,51	171,71	67,77%	35,02	13,82%	24,23	21,52%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
1.108,21	182,27	65,79%	37,41	13,50%	29,04	23,58%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas