



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Refeição CONSUMO: 25/07/2022 a 29/07/2022		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (20%)			PERÍODO: Parcial
REFEIÇÃO	25/07/2022 2º FEIRA	26/07/2022 3º FEIRA	27/07/2022 4º FEIRA	28/07/2022 5º FEIRA	29/07/2022 6º FEIRA
<b>Almoço</b>  Manhã: 09:30 - 10:30  Tarde: 15:00 - 16:00	Arroz Feijão tropeiro com carne em cubos Farofa de couve	Arroz Feijão Carne moída com cenoura Salada de acelga	Macarrão Molho com carne em cubos Salada de grão de bico com vinagrete	Arroz integral com cenoura Feijão Carne moída ao molho Polenta Salada de escarola com tomate	Arroz Feijão Escondidinho de batata com carne moída Salada de beterraba Bolo (integral) de abacaxi com banana (sem açúcar)
<b>Fruta</b>	Melancia	Mamão	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Banana	

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
530,02	98,12	74,05%	18,52	13,97%	9,35	15,88%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas