



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2 CONSUMO: 01/08/2022 a 05/08/2022		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)			PERÍODO: Parcial	
REFEIÇÃO	01/08/2022 2º FEIRA	02/08/2022 3º FEIRA	03/08/2022 4º FEIRA	04/08/2022 5º FEIRA	05/08/2022 6º FEIRA	
<b>Almoço</b> 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão tropeiro com carne em cubos Farofa de couve	Arroz Feijão Carne moída com cenoura Salada de acelga	Arroz Feijão Carne em cubos com tomate Creme de milho	Arroz integral com cenoura Feijão Carne moída ao molho Salada de escarola	Risoto de carne em cubos com cenoura e tomate Feijão Salada de beterraba	
<b>Fruta</b>	Melancia	Abacaxi	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Banana	Maçã	
<b>Lanche</b> 7 às 8h/ 15 às 16h	Bolo caseiro (integral) de maçã com banana (sem açúcar) Leite com café	Pão vegano Suco de morango (polpa congelada) com banana (sem açúcar)	Ovos mexidos Suco de laranja com mamão (sem açúcar)	Torta salgada caseira (integral) Recheio de abobrinha, milho e tomate Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar)	Pão integral com requeijão caseiro Leite com café	

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
519,15	77,80	59,95%	20,78	16,01%	14,65	25,40%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas