



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 1
CONSUMO: 01/08/2022 a 05/08/2022

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	01/08/2022 2º FEIRA	02/08/2022 3º FEIRA	03/08/2022 4º FEIRA	04/08/2022 5º FEIRA	05/08/2022 6º FEIRA
Lanche 1 7 às 8h/ 15 às 16h	Biscoito salgado Leite com café	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite com café	Pão com manteiga Leite com abacate e banana (sem açúcar)	Mingau de aveia com banana (sem açúcar)	Bolo caseiro (integral) de banana (sem açúcar) Leite com café
Refeição 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão tropeiro com carne em cubos Farofa de couve	Arroz Feijão Carne moída com cenoura Salada de acelga	Arroz Feijão Carne em cubos com tomate Creme de milho	Arroz integral com cenoura Feijão Carne moída ao molho Salada de escarola	Risoto de carne em cubos com cenoura e tomate Feijão Salada de beterraba
Fruta Fruta	Melancia	Abacaxi	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Banana	Maçã

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
503,48	72,42	57,53%	21,43	17,02%	15,29	27,34%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas