PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAMPINAS
DEPARTAMENTO DE APOIO À ESCOLA
COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CEASA CAMPINAS

TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 1 TIPO DE ENSINO: Pré-escola
CONSUMO: 18/07/2022 a 22/07/2022 FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%) PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	18/07/2022 2º FEIRA	19/07/2022 3º FEIRA	20/07/2022 4º FEIRA	21/07/2022 5º FEIRA	22/07/2022 6º FEIRA
Lanche 1 **7 às 8h/ 15 às 16h**	Biscoito salgado Leite com café	Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar) Leite com café	Pão integral com manteiga Leite com café	Pão com manteiga Leite com café	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite com banana e maçã (sem açúcar)
Refeição **10 às 12h/ 12 às 13h**	Arroz Feijão Carne em cubos Salada de couve com tomate	Arroz integral Feijão Carne em cubos com cenoura Purê de batata	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Cenoura e chuchu refogados	Macarrão Molho com proteína de soja Salada de feijão branco com vinagrete	Risoto de carne moída com mix de legumes e tomate Feijão Salada de alface com tomate
Fruta **Fruta**	Maçã	Melão	Banana	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Abacaxi

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
721,43	128,12	71,04%	22,74	12,61%	16,76	20,90%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas