



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 25/07/2022 a 29/07/2022		FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	25/07/2022 2º FEIRA	26/07/2022 3º FEIRA	27/07/2022 4º FEIRA	28/07/2022 5º FEIRA	29/07/2022 6º FEIRA	
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Maçã	Abacate com banana	Maçã, mamão e laranja lima	Maçã	Mamão	
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Arroz Ervilha Abóbora, beterraba e escarola Carne em cubos	Batata Feijão Cenoura, abobrinha e couve Carne moída	Arroz Abóbora, chuchu e escarola Carne em cubos	Batata doce Cenoura, chuchu e escarola Carne moída	Macarrão Grão de bico Abóbora, abobrinha e couve Gema de ovo	
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Pera	Melão	Maçã e laranja lima	Mamão	Abacate com banana	
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Batata doce Cenoura, abobrinha e couve Carne em cubos	Arroz integral Abóbora, abobrinha e couve Lagarto	Arroz Feijão Cenoura, chuchu e escarola Gema de ovo	Batata Lentilha Abóbora, chuchu e couve Músculo em cubos	Arroz Cenoura, abobrinha e couve Carne em cubos	

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
604,43	86,49	57,23%	27,00	17,87%	19,43	28,92%	309,18	103,01	345,68	6,49

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas