



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário	TIPO DE ENSINO: Creche				PERÍODO: Integral
CONSUMO: 04/07/2022 a 08/07/2022	FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	04/07/2022 2º FEIRA	05/07/2022 3º FEIRA	06/07/2022 4º FEIRA	07/07/2022 5º FEIRA	08/07/2022 6º FEIRA
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Abacate com banana	Maçã	Mamão	Banana	Maçã, mamão e laranja lima
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Arroz Grão de bico Cenoura, abobrinha e couve Carne em cubos	Batata doce Feijão Cenoura, abobrinha e escarola Carne em cubos	Arroz Abóbora, beterraba e escarola Carne moída	Macarrão Abóbora, chuchu e couve Gema de ovo	Batata Feijão Cenoura, chuchu e couve Carne em cubos
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Melão	Pera	Maçã e laranja lima	Maçã	Abacate com banana
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Batata Cenoura, chuchu e escarola Carne em cubos	Arroz Abóbora, abobrinha e couve Carne moída	Macarrão Lentilha Cenoura, abobrinha e escarola Gema de ovo	Batata doce Ervilha Abóbora, chuchu e escarola Carne em cubos	Arroz Abóbora, abobrinha e couve Carne em cubos
MAMADEIRA 17:00 - 18:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
710,86	104,01	58,52%	29,08	16,36%	22,98	29,09%	394,68	115,27	400,88	7,51

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas