



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 1  
CONSUMO: 19/07/2021 a 23/07/2021

TIPO DE ENSINO: Pré-escola  
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	19/07/2021 2º FEIRA	20/07/2021 3º FEIRA	21/07/2021 4º FEIRA	22/07/2021 5º FEIRA	23/07/2021 6º FEIRA
<b>Lanche 1</b> 7 às 8h/ 15 às 16h	Biscoito doce Leite com chocolate em pó	Pão com requeijão caseiro Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Bolo de banana caseiro Leite com chocolate em pó	Pão com creme vegetal Leite com banana e aveia (sem açúcar)	Biscoito salgado Leite com café
<b>Refeição</b> 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz com cenoura Feijão carioca Ovos mexidos com tomate Salada de couve-flor	Arroz Feijão carioca Lombo suíno ao molho escuro Purê de batata	Arroz Feijão carioca Frango com milho e tomate Salada de acelga com beterraba	Macarrão Molho com proteína de soja Salada de grão de bico com atum	Risoto de frango desfiado com cenoura e tomate Feijão preto Mandioquinha sauté
<b>Fruta</b> <b>Fruta</b>	Maçã	Pera	Tangerina	Melancia	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
474,67	73,05	61,56%	17,03	14,35%	13,32	25,26%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas