



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário PERÍODO: 05/08/2019 a 09/08/2019		CARDÁPIO SEMANAL				TIPO DE ENSINO: Educação Infantil Berçário FAIXA ETÁRIA: 6 a 11 meses	
REFEIÇÃO	05/08/2019 2º FEIRA	06/08/2019 3º FEIRA	07/08/2019 4º FEIRA	08/08/2019 5º FEIRA	09/08/2019 6º FEIRA		
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil		
PAPA DE FRUTAS 08:30 - 09:30	Pera	Maçã e laranja lima	Mamão	Banana	Maçã e laranja lima		
PAPA PRINCIPAL 10:30 - 11:30	Arroz, ervilha seca, chuchu, abóbora, escarola e tomate Gema de ovo	Batata, caldo de feijão, chuchu, cenoura, couve e tomate Frango	Macarrão, batata, abobrinha, abóbora, escarola e tomate Lagarto	Arroz, caldo de feijão, abobrinha, cenoura, couve e tomate Lagarto	Batata, abobrinha, abóbora, couve e tomate Frango		
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil		
PAPA DE FRUTAS 14:00 - 15:00	Maçã	Melão	Maçã	Maçã, mamão e laranja lima	Abacate		
PAPA PRINCIPAL 15:30 - 16:30	Macarrão, caldo de feijão, chuchu, abóbora, couve e tomate Frango	Arroz, batata, abobrinha, cenoura, escarola e tomate Lagarto	Arroz, ervilha seca, chuchu, abóbora, escarola e tomate Frango	Fubá, abóbora, chuchu, escarola e tomate Frango	Macarrão, caldo de feijão, chuchu, abóbora, couve e tomate Lagarto		
MAMADEIRA 17:00 ? 18:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil		

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6 a 11 meses

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)
744,14	104,08	32,54	25,05	385,17	128,26	405,88	117,34	7,14	6,74

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas