



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: N TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II
CONSUMO: 24/06/2024 a 28/06/2024 FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%) PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	24/06/2024 2º FEIRA	25/06/2024 3º FEIRA	26/06/2024 4º FEIRA	27/06/2024 5º FEIRA	28/06/2024 6º FEIRA
LANCHE Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:30 - 16:30	Pão integral com geleia de goiaba Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)	Pão de batata com manteiga Suco de caju com maçã (polpa congelada)	Biscoito salgado Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)	Pão com manteiga Leite com café	Bolo de cenoura com cobertura de chocolate Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)
REFEIÇÃO Manhã: 11:00 - 12:00 Tarde: 12:00 - 13:00	Arroz integral Coxa de frango com tomate Mix de legumes (jardineira) refogado Melancia	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata Salada de chuchu com tomate Melão	Arroz Feijão preto Carne em cubos com legumes Virado de couve (com farinha de milho)	Arroz Feijão Empanadinho de frango Salada de escarola Mamão	Nhoque Molho de tomate (caseiro) com frango (com legumes) Salada de alface

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
766,87	102,64	53,53%	37,61	19,62%	23,27	27,30%

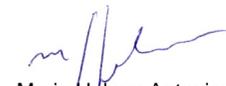
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
924,50	125,59	54,34%	46,19	19,98%	26,57	25,87%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas