



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Refeição
CONSUMO: 01/07/2024 a 05/07/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

| REFEIÇÃO | 01/07/2024 2º FEIRA | 02/07/2024 3º FEIRA | 03/07/2024 4º FEIRA | 04/07/2024 5º FEIRA | 05/07/2024 6º FEIRA |
|---|---|---|---|---|--|
| Almoço Manhã: 09:30 - 10:30 Tarde: 15:00 – 16:00 | Arroz Feijão Frango em cubos com legumes Farofa de cenoura Salada de tomate | Arroz integral Feijão Panqueca com patinho em cubos (com legumes) com molho de tomate (caseiro) Salada de chuchu | Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de alface | Arroz Feijão preto Carne em cubos com legumes Purê de mandioquinha | Macarrão Molho nutritivo com proteína de soja Salada de escarola |
| Fruta | Melão | Maçã | Salada de frutas com manga (banana, laranja, maçã, mamão e manga) | Melancia | Tangerina |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (20%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lípideo (g) | |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|-------------|--------|
| 363,74 | 57,61 | 63,35% | 15,94 | 17,53% | 8,21 | 20,30% |

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas