



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Refeição		TIPO DE ENSINO: Pré-escola				PERÍODO: Parcial
CONSUMO: 10/06/2024 a 14/06/2024		FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (20%)				
REFEIÇÃO	10/06/2024 2º FEIRA	11/06/2024 3º FEIRA	12/06/2024 4º FEIRA	13/06/2024 5º FEIRA	14/06/2024 6º FEIRA	
Almoço Manhã: 09:30 - 10:30 Tarde: 15:00 - 16:00	Arroz Feijão Omelete de forno (com cenoura, tomate e cheiro verde) Salada de abóbora	Arroz integral Feijão Carne em cubos com legumes Salada de cenoura	Arroz Feijão Estrogonofe de carne em cubos Batata rústica (com casca)	Arroz Feijão Bobó de frango (com legumes) Salada de alface Doce de abóbora (sem açúcar)	Arroz Feijão preto Filé mignon suíno Salada vinagrete	
Fruta	Maçã	Melancia	Banana		Abacaxi	

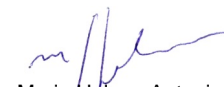
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
392,45	63,12	64,33%	17,39	17,72%	8,49	19,47%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas