



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Integral  
CONSUMO: 01/07/2024 a 05/07/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola  
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)

PERÍODO: Integral

REFEIÇÃO	01/07/2024 2º FEIRA	02/07/2024 3º FEIRA	03/07/2024 4º FEIRA	04/07/2024 5º FEIRA	05/07/2024 6º FEIRA
<b>Café da manhã</b>  07:00 - 08:00	Pão integral com geleia de goiaba Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Bolo caseiro de laranja e banana (sem açúcar) Leite com chocolate em pó	Pão com manteiga Vitamina de maçã (com leite) (sem açúcar)	Pão (forma integral) com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó	Pão com manteiga Vitamina de polpa de morango e banana (com leite) (sem açúcar)
<b>Almoço</b>  10:00 - 11:00	Arroz Feijão Frango em cubos com legumes Farofa de cenoura Salada de tomate	Arroz integral Feijão Panqueca com patinho em cubos (com legumes) com molho de tomate (caseiro) Salada de chuchu	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de alface	Arroz Feijão preto Carne em cubos com legumes Purê de mandioquinha	Macarrão Molho nutritivo com proteína de soja Salada de escarola
<b>Fruta</b>	Melão	Maçã	Salada de frutas com manga (banana, laranja, maçã, mamão e manga)	Melancia	Tangerina
<b>Lanche</b>  13:00 - 14:00	Ovos mexidos Suco de laranja com beterraba (sem açúcar)	Kibe vegano Suco de caju com maçã (polpa congelada)	Arroz doce com banana (sem açúcar)	Bolo da Cacau (Vencedora Concurso de Receitas 2023) Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Torta salgada caseira Recheio de legumes (com abobrinha e tomate) Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar)
<b>Jantar</b>  15:00 - 16:00	Arroz Feijão Carne em cubos com legumes	Sopa com macarrão, feijão abóbora, beterraba e escarola Frango em cubos	Polenta Molho com carne em cubos (com legumes)	Sopa com mandioca lentilha, cenoura, brócolis e tomate Frango em cubos	Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
905,38	131,23	57,98%	38,44	16,98%	26,93	26,77%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúdos.  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas