



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Integral
CONSUMO: 10/06/2024 a 14/06/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)

PERÍODO: Integral

REFEIÇÃO	10/06/2024 2º FEIRA	11/06/2024 3º FEIRA	12/06/2024 4º FEIRA	13/06/2024 5º FEIRA	14/06/2024 6º FEIRA
Café da manhã 07:00 - 08:00	Pão com manteiga Leite com chocolate em pó	Pão integral com requeijão caseiro Vitamina de banana (com leite) (sem açúcar)	Pão caseiro com manteiga Leite com chocolate em pó	Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão com geleia de morango Leite com chocolate em pó
Almoço 10:00 - 11:00	Arroz Feijão Omelete de forno (com cenoura, tomate e cheiro verde) Salada de abóbora	Arroz integral Feijão Carne em cubos com legumes Salada de cenoura	Arroz Feijão Estrogonofe de carne em cubos Batata rústica (com casca)	Arroz Feijão Bobó de frango (com legumes) Salada de alface Doce de abóbora (sem açúcar)	Arroz Feijão preto Filé mignon suíno Salada vinagrete
Fruta	Maçã	Melancia	Banana		Abacaxi
Lanche 13:00 - 14:00	Torta salgada caseira Recheio de legumes (com abobrinha e tomate) Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar)	Pão de batata com manteiga Leite com chocolate em pó	Pão com falsa maionese Suco de morango (polpa congelada) com banana (sem açúcar)	Pão vegano Suco de melão (sem açúcar)	Arroz doce com banana (sem açúcar)
Jantar 15:00 - 16:00	Arroz Feijão Carne em cubos com legumes	Sopa com fubá, lentilha, cenoura, brócolis e tomate Carne em cubos	Arroz Feijão Frango em cubos com legumes	Sopa com batata, lentilha, abóbora, chuchu e espinafre Gema de ovo	Arroz Feijão com carne em cubos

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
1.022,88	151,19	59,12%	41,46	16,21%	29,39	25,86%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrútu
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas