



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2
CONSUMO: 01/07/2024 a 05/07/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	01/07/2024 2º FEIRA	02/07/2024 3º FEIRA	03/07/2024 4º FEIRA	04/07/2024 5º FEIRA	05/07/2024 6º FEIRA
Almoço 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Frango em cubos com legumes Farofa de cenoura Salada de tomate	Arroz integral Feijão Panqueca com patinho em cubos (com legumes) com molho de tomate (caseiro) Salada de chuchu	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de alface	Arroz Feijão preto Carne em cubos com legumes Purê de mandioquinha	Macarrão Molho nutritivo com proteína de soja Salada de escarola
Fruta	Melão	Maçã	Salada de frutas com manga (banana, laranja, maçã, mamão e manga)	Melancia	Tangerina
Lanche 7 às 8h/ 15 às 16h	Ovos mexidos Suco de laranja com beterraba (sem açúcar)	Kibe vegano Suco de caju com maçã (polpa congelada)	Arroz doce com banana (sem açúcar)	Bolo da Cacau (Vencedora Concurso de Receitas 2023) Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Torta salgada caseira Recheio de legumes (com abobrinha e tomate) Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
504,64	76,85	60,91%	20,11	15,94%	14,21	25,35%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas