



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2  
CONSUMO: 24/06/2024 a 28/06/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola  
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	24/06/2024 2º FEIRA	25/06/2024 3º FEIRA	26/06/2024 4º FEIRA	27/06/2024 5º FEIRA	28/06/2024 6º FEIRA
<b>Almoço</b>  10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Ovos mexidos com tomate Mix de legumes (jardineira) refogado	Arroz integral Feijão Carne em cubos com legumes Salada de chuchu com tomate	Arroz Grão de bico com frango (com legumes) Salada de beterraba	Arroz Feijão preto Carne em cubos com legumes Virado de couve (com farinha de milho)	Pão Molho de tomate (caseiro) com frango com legumes Suco misto de goiaba e maçã Bolo caseiro de chocolate com cobertura de chocolate
<b>Fruta</b>	Maçã	Melancia	Abacaxi	Banana	
<b>Lanche</b>  7 às 8h/ 15 às 16h	Pão vegano Suco de morango (polpa congelada) com banana (sem açúcar)	Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Leite com chocolate em pó	Pão de batata com falsa ricota Suco de laranja com mamão (sem açúcar)	Pão integral com requeijão caseiro Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Kibe vegano Suco de uva integral

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
592,75	93,90	63,36%	22,04	14,88%	15,42	23,41%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas