



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 1  
CONSUMO: 17/06/2024 a 21/06/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola  
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	17/06/2024 2º FEIRA	18/06/2024 3º FEIRA	19/06/2024 4º FEIRA	20/06/2024 5º FEIRA	21/06/2024 6º FEIRA
<b>Lanche 1</b> 7 às 8h/ 15 às 16h	Pão com manteiga Vitamina de polpa de morango e banana (com leite) (sem açúcar)	Pão de forma integral com manteiga Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar) Leite com chocolate em pó	Pão caseiro com requeijão caseiro Vitamina de abacate com banana (com leite) (sem açúcar)	Pão com manteiga Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)
<b>Refeição</b> 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz integral Feijão Frango em cubos com legumes Salada de pepino com tomate	Arroz Feijão preto Carne em cubos com legumes Salada de acelga	Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de alface	Arroz Feijão Carne em cubos com legumes Salada de repolho com tomate	Arroz Feijão Panqueca com pernil (desfiado) com molho (caseiro) Salada de almeirão
<b>Fruta</b> <b>Fruta</b>	Melão	Maçã	Mamão	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Banana

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
610,98	87,29	57,15%	25,84	16,92%	18,76	27,63%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas