



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 24/06/2024 a 28/06/2024		FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	24/06/2024 2º FEIRA	25/06/2024 3º FEIRA	26/06/2024 4º FEIRA	27/06/2024 5º FEIRA	28/06/2024 6º FEIRA	
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Abacate com banana	Maçã	Melão	Abacate com banana	Banana e laranja lima	
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Arroz Feijão Abóbora, abobrinha e couve Gema de ovo	Mandioquinha Feijão Cenoura, brócolis e tomate Carne em cubos	Inhame Feijão Abóbora, chuchu e couve Frango em cubos	Batata doce Feijão preto Abóbora, abobrinha e couve Carne em cubos	Macarrão Cenoura, abobrinha e escarola Carne em cubos	
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Melão	Banana	Maçã e laranja lima	Maçã	Pera	
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Batata doce Ervilha Cenoura, chuchu e couve Carne em cubos	Fubá Lentilha Abóbora, beterraba e escarola Frango em cubos	Batata Feijão Cenoura, abobrinha e escarola Carne em cubos	Arroz Ervilha Cenoura, chuchu e couve Carne em cubos	Mandioca Lentilha Abóbora, abobrinha e couve Gema de ovo	

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
685,88	108,51	63,28%	28,96	16,89%	18,63	24,44%	364,50	89,43	359,03	6,93

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas