



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 10/06/2024 a 14/06/2024		FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	10/06/2024 2º FEIRA	11/06/2024 3º FEIRA	12/06/2024 4º FEIRA	13/06/2024 5º FEIRA	14/06/2024 6º FEIRA	
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Maçã	Pera	Maçã, mamão e laranja lima	Maçã	Mamão	
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Arroz Feijão Abóbora, beterraba e escarola Gema de ovo	Batata doce Feijão Abóbora, chuchu e escarola Carne em cubos	Batata Feijão Abóbora, chuchu e espinafre Carne em cubos	Fubá Feijão Cenoura, abobrinha e escarola Frango em cubos	Mandioquinha Feijão preto Cenoura, brócolis e tomate Carne em cubos	
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Melão	Maçã e laranja lima	Banana e laranja lima	Mamão	Abacate com banana	
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Inhame Feijão Cenoura, abobrinha e escarola Carne em cubos	Fubá Lentilha Cenoura, brócolis e tomate Carne em cubos	Arroz Ervilha Cenoura, chuchu e couve Frango em cubos	Batata Lentilha Abóbora, chuchu e espinafre Gema de ovo	Arroz Feijão Abóbora, abobrinha e couve Carne em cubos	

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)										
Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
650,61	99,77	61,34%	29,25	17,98%	18,01	24,91%	362,27	108,24	372,90	7,19

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas