



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EE Integral		TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II , Ensino Médio			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 17/06/2024 a 21/06/2024		FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (70%), 11-15 anos (70%), 16-18 anos (70%)				
REFEIÇÃO	17/06/2024 2º FEIRA	18/06/2024 3º FEIRA	19/06/2024 4º FEIRA	20/06/2024 5º FEIRA	21/06/2024 6º FEIRA	
Lanche 1 8 às 9h	Biscoito salgado Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)	Pão de forma integral com manteiga Leite com café	Bolinho individual Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)	Pão com requeijão caseiro Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Flocos de milho com leite	
Refeição 11h às 12h	Arroz Feijão preto Carne em cubos com legumes Salada de acelga	Arroz integral Feijão Coxa de frango com tomate Salada de pepino	Arroz Feijão Carne em cubos com legumes Salada de repolho	Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de alface	Arroz Feijão Frango em cubos com legumes Salada de almeirão com tomate	
Lanche 2 14h30 às 15h30	Pão integral com requeijão caseiro Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)	Pão com ovos mexidos Suco de abacaxi	Açaí com banana e leite em pó	Biscoito doce Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)	Pão Molho com carne Pipoca Suco misto de goiaba e maçã	
Fruta	Melão		Banana		Melancia	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípídeo (g)	
1.084,18	159,24	58,75%	48,47	17,88%	29,39	24,40%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípídeo (g)	
1.676,05	191,80	45,78%	59,47	14,19%	76,49	41,07%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 16-18 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípídeo (g)	
2.009,58	204,83	40,77%	63,86	12,71%	106,27	47,59%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas