



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: N		TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I, Ensino Fundamental II			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 19/06/2023 a 23/06/2023		FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%)				
REFEIÇÃO	19/06/2023 2º FEIRA	20/06/2023 3º FEIRA	21/06/2023 4º FEIRA	22/06/2023 5º FEIRA	23/06/2023 6º FEIRA	
LANCHE Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:30 - 16:30	Biscoito doce Leite com chocolate em pó	Açaí com banana	Bolo almofadas francesas Leite com banana e maçã	Biscoito salgado Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão com requeijão caseiro Leite com café	
REFEIÇÃO Manhã: 11:00 - 12:00 Tarde: 12:00 - 13:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de acelga Melão	Arroz com cenoura Feijão Coxinha da asa Salada de berinjela Maçã	Arroz Feijão Frango com cenoura Salada de pepino com tomate Mamão	Nhoque de soja Molho de tomate caseiro com carne em iscas Salada de alface Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de almeirão Melancia	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
745,44	113,38	60,84%	33,84	18,16%	18,78	22,68%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
912,21	137,23	60,18%	42,28	18,54%	22,81	22,51%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas