



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: FUMEC CONSUMO: 19/06/2023 a 23/06/2023		TIPO DE ENSINO: EJA FAIXA ETÁRIA: 19-30 anos (20%), 31-60 anos (20%)			PERÍODO: Parcial
REFEIÇÃO	19/06/2023 2º FEIRA	20/06/2023 3º FEIRA	21/06/2023 4º FEIRA	22/06/2023 5º FEIRA	23/06/2023 6º FEIRA
REFEIÇÃO					
Manhã: 08:30 - 10:30	Bolinho individual Suco individual Maçã	Pão Molho de tomate caseiro com frango (sassami) Suco individual Maçã	Pão Molho de tomate caseiro com carne em cubos Suco individual Banana	Pão Molho de tomate caseiro com frango (sassami) Suco individual Maçã	Pão integral Molho de tomate caseiro com carne em cubos Suco individual Banana
Tarde: 14:00 - 16:00					
Noite: 18:30 - 20:30					

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 19-30 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
492,31	92,71	75,33%	19,72	16,03%	6,90	12,61%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 31-60 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
492,31	92,71	75,33%	19,72	16,03%	6,90	12,61%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas