



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: FUMEC		TIPO DE ENSINO: EJA			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 12/06/2023 a 16/06/2023		FAIXA ETÁRIA: 19-30 anos (20%), 31-60 anos (20%)				
REFEIÇÃO	12/06/2023 2º FEIRA	13/06/2023 3º FEIRA	14/06/2023 4º FEIRA	15/06/2023 5º FEIRA	16/06/2023 6º FEIRA	
<b>REFEIÇÃO</b>						
<b>Manhã: 08:30 - 10:30</b>	Bolinho individual Suco individual Maçã	Pão Molho de tomate caseiro com carne moída Suco individual Maçã	Pão Molho de tomate caseiro com acém em iscas Suco individual Banana	Pão Patê de atum (preparo pronto) Suco individual Maçã	Pão integral Molho de tomate caseiro com frango desfiado Suco individual Banana	
<b>Tarde: 14:00 - 16:00</b>						
<b>Noite: 18:30 - 20:30</b>						

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 19-30 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
448,20	79,28	70,76%	21,64	19,32%	6,36	12,78%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 31-60 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
439,07	79,28	72,23%	20,20	18,41%	6,03	12,37%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas