



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Refeição CONSUMO: 03/07/2023 a 07/07/2023		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (20%)			PERÍODO: Parcial	
REFEIÇÃO	03/07/2023 2º FEIRA	04/07/2023 3º FEIRA	05/07/2023 4º FEIRA	06/07/2023 5º FEIRA	07/07/2023 6º FEIRA	
Almoço Manhã: 09:30 - 10:30 Tarde: 15:00 - 16:00	Arroz com cenoura Feijão Ovos mexidos com tomate Salada de abobrinha	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioquinha Salada de couve-flor	Arroz Feijão Frango com cenoura Salada de pepino	Arroz Estrogonofe de carne em cubos Batata sauté	Risoto de frango com cenoura e tomate Feijão Salada de alface	
Fruta	Melão	Melancia	Salada de frutas (banana, laranja, maçã, mamão)	Mamão	Maçã	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
355,53	52,68	59,27%	14,71	16,55%	10,02	25,37%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas