



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc (II) Integral CONSUMO: 26/06/2023 a 30/06/2023		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)			PERÍODO: Integral	
REFEIÇÃO	26/06/2023 2º FEIRA	27/06/2023 3º FEIRA	28/06/2023 4º FEIRA	29/06/2023 5º FEIRA	30/06/2023 6º FEIRA	
<b>Café da Manhã</b> 07:00 – 08:00	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite com café	Pão com manteiga Leite com banana (sem açúcar)	Biscoito polvilho Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão integral com manteiga Leite com chocolate em pó	
<b>Almoço</b> 10:00 - 11:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de chuchu	Arroz Feijão Carne em iscas Couve-flor ao molho branco	Arroz Feijão Frango com batata Salada de escarola	Arroz Feijão Bolinho de carne com molho nutritivo Purê de mandioquinha	Pão Molho de tomate caseiro com carne em iscas Suco individual Bolo caseiro de cenoura com cobertura de chocolate	
<b>Fruta</b>	Abacaxi	Pera	Tangerina	Melancia		
<b>Lanche</b> 13:00 - 14:00	Pão de forma integral com manteiga Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão com falsa maionese Suco de uva integral	Ovos mexidos Suco de laranja (sem açúcar)	Pão com manteiga Leite com chocolate em pó	Biscoito salgado Leite com café	
<b>Jantar</b> 15:00 – 16:00	Risoto com arroz, pernil suíno desfiado, cenoura e tomate Feijão	Macarrão Frango com tomate	Sopa com batata doce, abóbora, beterraba e escarola Frango	Arroz Feijão Carne em iscas	Sopa de arroz, cenoura, brócolis e tomate Carne em iscas	

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
984,85	135,97	55,22%	42,13	17,11%	31,41	28,70%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas