



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc (II) Complementar 2
CONSUMO: 26/06/2023 a 30/06/2023

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	26/06/2023 2º FEIRA	27/06/2023 3º FEIRA	28/06/2023 4º FEIRA	29/06/2023 5º FEIRA	30/06/2023 6º FEIRA
Almoço 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de chuchu	Arroz Feijão Carne em iscas Couve-flor ao molho branco	Arroz Feijão Frango com batata Salada de escarola	Arroz Feijão Bolinho de carne com molho nutritivo Purê de mandioquinha	Pão Molho de tomate caseiro com carne em iscas Suco individual Bolo caseiro de cenoura com cobertura de chocolate
Fruta	Abacaxi	Pera	Tangerina	Melancia	
Lanche 7 às 8h/ 15 às 16h	Pão de forma integral com manteiga Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão com falsa maionese Suco de uva integral	Ovos mexidos Suco de laranja (sem açúcar)	Pão com manteiga Leite com chocolate em pó	Biscoito salgado Leite com café

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
588,78	85,78	58,27%	23,37	15,88%	18,02	27,55%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas