



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2 CONSUMO: 03/07/2023 a 07/07/2023		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)		PERÍODO: Parcial	
REFEIÇÃO	03/07/2023 2º FEIRA	04/07/2023 3º FEIRA	05/07/2023 4º FEIRA	06/07/2023 5º FEIRA	07/07/2023 6º FEIRA
<b>Almoço</b> 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz com cenoura Feijão Ovos mexidos com tomate Salada de abobrinha	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioquinha Salada de couve-flor	Arroz Feijão Frango com cenoura Salada de pepino	Arroz Estrogonofe de carne em cubos Batata sauté	Risoto de frango com cenoura e tomate Feijão Salada de alface
<b>Fruta</b>	Melão	Melancia	Salada de frutas (banana, laranja, maçã, mamão)	Mamão	Maçã
<b>Lanche</b> 7 às 8h/ 15 às 16h	Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Leite com café	Torta salgada caseira Recheio de atum com tomate Suco de laranja (sem açúcar)	Pão com manteiga Leite com chocolate em pó	Ovos mexidos Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar)	Pão integral com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
578,55	80,96	55,98%	23,57	16,30%	18,92	29,42%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas