



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 1 CONSUMO: 12/06/2023 a 16/06/2023		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)		PERÍODO: Parcial	
REFEIÇÃO	12/06/2023 2º FEIRA	13/06/2023 3º FEIRA	14/06/2023 4º FEIRA	15/06/2023 5º FEIRA	16/06/2023 6º FEIRA
<b>Lanche 1</b> 7 às 8h/ 15 às 16h	Biscoito polvilho Leite com chocolate em pó	Pão caseiro com manteiga Leite com chocolate em pó	Biscoito salgado Leite com banana (sem açúcar)	Pão integral com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó	Pão com manteiga Leite com café
<b>Refeição</b> 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão tropeiro com carne em iscas Salada de pepino	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de chuchu	Arroz Feijão Peixe com tomate e pimentão Batata sauté	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate Salada de alface	Arroz Feijão Cuscuz com frango desfiado e tomate Salada de repolho
<b>Fruta</b> Fruta	Melancia	Maçã	Banana	Melão	Tangerina

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
558,39	80,82	57,90%	22,66	16,23%	16,83	27,12%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas