



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: Ensino Inf. Creche		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 12/06/2023 a 16/06/2023		FAIXA ETÁRIA: 1-3 anos (70%)				
REFEIÇÃO	12/06/2023 2º FEIRA	13/06/2023 3º FEIRA	14/06/2023 4º FEIRA	15/06/2023 5º FEIRA	16/06/2023 6º FEIRA	
Café da manhã 07:00 – 08:00	Biscoito polvilho Leite	Pão caseiro com manteiga Leite	Biscoito salgado Leite com banana (sem açúcar)	Pão integral com requeijão caseiro Leite	Pão com manteiga Leite	
Almoço 10:00 – 11:00	Arroz Feijão tropeiro com carne em iscas Salada de pepino Melancia	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de chuchu Maçã	Arroz Feijão Peixe com tomate e pimentão Batata sauté Banana	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate Salada de alface Melão	Arroz Feijão Cuscuz com frango desfiado e tomate Salada de repolho Tangerina	
Lanche 13:00 – 14:00	Pão de forma integral com manteiga Leite	Pão vegano Leite	Pão com requeijão caseiro Suco de laranja com manga (sem açúcar)	Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar) Leite	Arroz doce com banana e canela (sem açúcar) Abacaxi	
Jantar 15:00 – 16:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com tomate	Sopa de arroz, cenoura, chuchu e escarola Carne em iscas	Arroz Feijão Frango desfiado com tomate	Sopa com batata doce, lentilha, Abóbora, abobrinha e couve Carne em iscas	Risoto com carne em iscas, cenoura e tomate	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1-3 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
783,01	112,45	32,17	24,23	171,07	76,96	342,86	4,28

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas