



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 19/06/2023 a 23/06/2023		FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	19/06/2023 2º FEIRA	20/06/2023 3º FEIRA	21/06/2023 4º FEIRA	22/06/2023 5º FEIRA	23/06/2023 6º FEIRA	
<b>MAMADEIRA</b> 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
<b>PAPA DE FRUTAS*</b> 08:30 - 09:30	Melão	Maçã	Banana com maçã	Maçã, mamão e laranja lima	Abacate com banana	
<b>PAPA</b>  <b>PRINCIPAL**</b>  10:30 - 11:30	Batata doce, chuchu, tomate e brócolis (mix) Feijão Gema de ovo	Arroz Cenoura, abobrinha e escarola Carne em cubos	Batata doce, chuchu, tomate e brócolis (mix) Feijão Frango	Batata Cenoura, chuchu e couve Carne em cubos	Macarrão Lentilha Abóbora, beterraba e escarola Carne em iscas	
<b>MAMADEIRA</b> 12:30 - 13:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
<b>PAPA DE FRUTAS*</b> 14:00 - 15:00	Pera	Abacate com banana	Banana e laranja lima	Maçã	Melão	
<b>PAPA</b>  <b>PRINCIPAL**</b>  15:30 - 16:30	Macarrão Cenoura, chuchu e couve Carne em iscas	Batata Abóbora, chuchu e couve Carne em cubos	Inhame Lentilha Abóbora, abobrinha e couve Gema de ovo	Arroz Feijão Cenoura, abobrinha e escarola Frango	Batata doce, chuchu, tomate e brócolis (mix) Carne em cubos	

\*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

\*\*Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
649,52	97,80	60,23%	28,32	17,44%	18,99	26,32%	340,47	81,67	336,97	6,76

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas