



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 12/06/2023 a 16/06/2023		FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	12/06/2023 2º FEIRA	13/06/2023 3º FEIRA	14/06/2023 4º FEIRA	15/06/2023 5º FEIRA	16/06/2023 6º FEIRA	
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Maçã	Abacate com banana	Banana	Maçã e laranja lima	Melão	
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Batata doce, chuchu, tomate e brócolis (mix) Lentilha Carne em iscas	Arroz Feijão Abóbora, beterraba e escarola Carne moída	Batata Cenoura, abobrinha e couve Carne moída	Inhame Cenoura, chuchu e escarola Gema de ovo	Batata doce, chuchu, tomate e brócolis (mix) Feijão Frango desfiado	
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Pera	Melão	Maçã e laranja lima	Banana com maçã	Abacate com banana	
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Batata Cenoura, abobrinha e couve Gema de ovo	Arroz Cenoura, chuchu e escarola Carne em iscas	Batata doce, chuchu, tomate e brócolis (mix) Feijão Frango desfiado	Batata doce Lentilha Abóbora, abobrinha e couve Carne em iscas	Macarrão Cenoura, chuchu e couve Carne em iscas	

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
674,92	102,97	61,03%	29,55	17,51%	19,23	25,64%	329,08	81,16	338,43	6,81

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinás