



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: Progr. Mais Educação
CONSUMO: 20/06/2022 a 24/06/2022

TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (20%), 11-15 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	20/06/2022 2º FEIRA	21/06/2022 3º FEIRA	22/06/2022 4º FEIRA	23/06/2022 5º FEIRA	24/06/2022 6º FEIRA
LANCHE					
OFICINAS					
Manhã: 09:30 - 10:30	Biscoito doce Suco de melão	Biscoito salgado Leite com café	Biscoito doce Leite com café	Bolinho individual Suco de melancia	Biscoito salgado Leite com café
Tarde: 15:00 - 16:00					

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípídeo (g)	
381,05	61,34	64,39%	9,74	10,22%	11,30	26,70%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípídeo (g)	
436,71	68,63	62,87%	12,15	11,13%	13,40	27,62%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas