



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: Progr. Mais Educação TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II
CONSUMO: 13/06/2022 a 17/06/2022 FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (20%), 11-15 anos (20%) PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	13/06/2022 2º FEIRA	14/06/2022 3º FEIRA	15/06/2022 4º FEIRA	16/06/2022 5º FEIRA	17/06/2022 6º FEIRA
LANCHE					
OFICINAS					
Manhã: 09:30 - 10:30	Biscoito salgado Suco de abacaxi (polpa congelada)	Biscoito doce Leite com café	Bolinho individual integral Suco da horta (maracujá, limão e couve)	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO
Tarde: 15:00 - 16:00					

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípídeo (g)	
372,81	59,02	63,32%	9,48	10,17%	11,50	27,75%

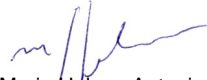
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípídeo (g)	
416,33	63,07	60,60%	11,61	11,16%	13,71	29,65%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas