



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: N		TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I, Ensino Fundamental II			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 13/06/2022 a 17/06/2022		FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%)				
REFEIÇÃO	13/06/2022 2º FEIRA	14/06/2022 3º FEIRA	15/06/2022 4º FEIRA	16/06/2022 5º FEIRA	17/06/2022 6º FEIRA	
<b>LANCHE</b>  Manhã: 07:00 - 08:00  Tarde: 15:30 - 16:30	Biscoito doce Leite com café	Flocos de milho com leite	Mistura para bolo (com banana) Suco de morango (polpa congelada)			
<b>REFEIÇÃO</b>  Manhã: 11:00 - 12:00  Tarde: 12:00 - 13:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de chuchu Melancia	Arroz Lentilha Empanadinho de frango Batata doce	Arroz Feijão Pernil suíno desfiado com tomate Salada de beterraba Pera	<b>DIA NÃO LETIVO</b>		<b>DIA NÃO LETIVO</b>

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
806,05	124,52	61,79%	33,23	16,49%	20,66	23,06%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
889,07	135,04	60,76%	35,22	15,84%	24,24	24,54%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas