PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAMPINAS
DEPARTAMENTO DE APOIO À ESCOLA
COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CEASA CAMPINAS

TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Refeição
TIPO DE ENSINO: Pré-escola
CONSUMO: 27/06/2022 a 01/07/2022
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (20%)
PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	27/06/2022 2º FEIRA	28/06/2022 3º FEIRA	29/06/2022 4º FEIRA	30/06/2022 5º FEIRA	01/07/2022 6º FEIRA
Almoço **Manhã: 09:30 - 10:30** **Tarde: 15:00 – 16:00**	Arroz Feijão tropeiro com carne em cubos Farofa de couve	Arroz Feijão Carne moída com cenoura Salada de acelga	Arroz Feijão Carne em cubos com tomate Mix de legumes refogado	Arroz integral com cenoura Feijão Bolinhos de carne ao molho Polenta Salada de escarola	Arroz Feijão Carne em cubos com batata Salada de beterraba
Fruta	Melancia	Abacaxi	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Banana	Maçã

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
312,84	51,02	65,24%	14,21	18,17%	6,40	18,41%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas